

2026年8月1日（土）～2日（日） 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

8月1日（土） 場所：エースランド宮崎（2階 多目的室）	
9:10～	受付
9:25～	オリエンテーション
9:30～10:20	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
10:30～11:30	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
11:40～12:40	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
12:40～12:50	【会場設営】1階へ移動
場所：エースランド宮崎（1階 多目的室）	
12:40～13:40	昼 食
13:40～14:40	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
14:50～15:40	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
15:50～16:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17） 講師：日吉真理子先生（健康運動指導士）
8月2日（日） 場所：エースランド宮崎（2階 多目的室）	
9:10～	受付
9:30～10:20	【講義】健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田 来美 先生（周南公立大学）
10:30～11:20	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）
11:30～12:20	【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）
12:20～13:20	昼 食
13:20～14:10	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）
14:20～15:20	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16） 講師：田島 卓也先生（宮崎大学医学部整形外科）
場所：エースランド宮崎（2階 多目的室）	
15:30～16:45	認定試験（※全20時間全ての課程を受講された方のみ）

健康運動看護師更新講座プログラム及び会場

場所：エースランド宮崎 2階	
8月1日（土）	テーマ 「国際スポーツ競技大会における救護活動 ースポーツコミュニケーションー」
13:00～16:00	講師 本部 エミ（宮崎大学国際連携機構 准教授） 望月 麻紀（周南公立大学総合教育部 講師）
12:30～	受付
13:00～13:50	【講義】症状・外傷への対応
14:00～14:50	【講義】救護活動の実際と評価①：熱中症
15:00～16:00	【実技】救護活動の実際と評価②：CPRと搬送